

Mobbingprävention

Workshop mit SchülerInnen

Inhalte:

- Eigene und fremde Grenzen kennen lernen und von anderen einfordern
- Soziale Kompetenzen stärken
- Gefühle benennen und ausdrücken
- Übungen zur Stärkung der Persönlichkeit und des Selbstbewusstseins
- Einfühlen in Situationen, in denen die Gruppe/die MitschülerInnen ausgrenzend bzw. unterstützend wirkt/wirken.
- Was ist Mobbing? Wie fühlt es sich an, wenn alle gegen einen sind? Was kann ich tun, wenn ich gemobbt werde oder es bei einem anderen Kind beobachte?
- Übereinkunft, dass niemand in der Klasse ausgegrenzt wird und alle dafür zuständig sind, die Klassengemeinschaft zu erhalten
- Passende Rituale kennen lernen und einüben